

INFOBROCHURE VOOR DE STAGEBEGELEIDER

VERDIEPENDE STAGE HUISARTSGENEESKUNDE

Academiejaar 2022 - 2023

OPLEIDEN DOEN WE SAMEN !

Vakgroep Volksgezondheid en Eerstelijnszorg
Centrum Huisartsgeneeskunde - UGent
Prof. Dr. An De Sutter



Inhoud

Inhoud	2
VOORWOORD.....	3
SITUERING VERDIEPENDE STAGE HUISARTSGENEESKUNDE.....	4
PRAKTISCH.....	6
BEOOGDE EINDCOMPETENTIES.....	7
OPDRACHTEN VERDIEPENDE STAGE HUISARTSGENEESKUNDE 3 ^{DE} MASTER	9
TIPS VOOR DE STAGEBEGELEIDER.....	10
ONDERSTEUNING VOOR DE STAGEBEGELEIDER UGENT.....	12

Verantwoordelijke uitgever:

Vakgroep Volksgezondheid en Eerstelijnszorg
Centrum Huisartsgeneeskunde - Universiteit Gent
Campus UZ Gent, ingang 42, 6^{de} verdieping
Corneel Heymanslaan 10, 9000 Gent
Stagesecretariaat: 09/332 36 12

VOORWOORD

Geachte collega
Beste stagebegeleider

Het universiteitsteam van de Vakgroep Volksgezondheid en Eerstelijnszorg dankt u van harte voor uw deelname aan dit belangrijke stuk opleiding van onze laatstejaarsstudenten geneeskunde!

In onze auditoria en leslokalen kunnen wij enkel de recentste theoretische modellen zo volledig mogelijk aan hen meegeven, maar die moeten voor hen nog worden gekoppeld aan de levensechte ervaringen met de patiënten in de praktijk. Dit ervaringsgericht werkplekieren is essentieel voor hun verdere ontwikkeling tot bekwame huisartsen. Uw praktische begeleiding, mentorschap, en rolmodel is hierbij onontbeerlijk.

Opleiden doen we samen!

We beseffen ten volle dat het niet vanzelfsprekend is om gedurende een aantal weken voortdurend iemand bij u in de praktijk te hebben die nog wel veel te leren heeft. De meeste van onze studenten zijn echter zeer enthousiast om van u te leren. We hopen dat hun enthousiasme aanstekelijk is en mee verfrissend werkt in uw praktijk.

Deze brochure geeft een minimum aan informatie over de verwachtingen en het verloop van de stage, zoals ze nu is opgevat.

Mijn team en ikzelf wensen u van harte een aangename en leerrijke tijd samen met onze studenten!

Hoogachtend
Prof. Dr. An De Sutter

SITUERING VERDIEPENDE STAGE HUISARTSGENEESKUNDE

De verdiepende stage maakt deel uit van het oriëntatiestagetraject binnen de opleiding als basisarts, en heeft als doel de student op een actieve en participerende wijze te laten deelnemen aan de dagelijkse klinische geneeskundige praktijk binnen de discipline die door de student werd gekozen als mogelijke vervolgopleiding.

Het doel van de stage is het oefenen en toepassen van beroepsgerichte kennis en vaardigheden op een verdiepende wijze in de gekozen discipline.

Het oriëntatiestagetraject is opgebouwd uit 3 oriënterende keuzestages van 5 weken, en situeert zich tussen het basisstagetraject en de vervolgopleiding, in het tweede semester van het laatste jaar Master. Na deze 3 stages doet de student het Geïntegreerd Klinisch Eindexamen, en studeert hij/zij af als basisarts.

De studenten hebben keuze uit drie trajecten:

➤ **Modeltraject Huisartsgeneeskunde**

Dit traject is bestemd voor studenten die **ENKEL** zullen kandideren voor de vervolgopleiding huisartsgeneeskunde, en omvat 3 blokken van 5 weken.

Eén blok (blok A) bestaat uit 1 week les - 3 weken stage huisartsgeneeskunde – 1 week les.

Een 2^{de} blok (blok B) bestaat uit een keuzeprogramma met een aanbod aan verschillende types stage, interactieve lessen en zelfstudie-opdrachten.

Tijdens het 3^{de} blok (blok C) maakt de student een keuze uit de volgende huisartsrelevante ziekenhuisstages: pediatrie – bewegingsstelsel – geriatrie – gynaecologie – KNO/dermatologie – spoed.

➤ **Gemengd traject Huisarts – Specialist**

Dit traject is een modeltraject bestemd voor studenten die **ZOWEL** een specialistische vervolgopleiding overwegen als de vervolgopleiding huisartsgeneeskunde. Het traject is opgebouwd uit 1 blok huisartsgeneeskunde en 2 coassistentschappen specialistische geneeskunde.

Het blok huisartsgeneeskunde bestaat uit 1 periode van 5 weken. Deze periode komt overeen met blok A uit het Huisartstraject (zie hoger).

- **Alternatief Traject**
- a. Buitenlands Traject
 - b. Wetenschappelijk Traject
 - c. Ziekenhuistraject

Een student die minstens 6 weken huisartsstage heeft gevolgd tijdens de basisopleiding, en die geslaagd is als basisarts, kan deelnemen aan de **Interuniversitaire Bekwaamheidsproef** om de vervolgopleiding Huisartsgeneeskunde te kunnen starten.

Deze bekwaamheidsproef wordt altijd afgenomen midden juni; en de basisarts kan – bij gunstig resultaat – in principe de vervolgopleiding huisartsgeneeskunde starten op 1 oktober van datzelfde kalenderjaar.

PRAKTISCH

De verdiepende stage onderscheidt zich van andere veldervaringen door de relatief langere duur en de grotere autonomie van de student.

In deze stage is het de bedoeling dat de student meer inzicht krijgt in frequente ziektebeelden in de huisartsenpraktijk aan hand van contact met patiënten die zich aanmelden (werkplekleren). Het accent ligt op correcte en volledige anamnese, praktische vaardigheden, relevant aanvragen en opvolgen van technische onderzoeken, en het inoefenen van het zelfstandig afwerken van een volledige consultatie, opdat de eindcompetenties als basisarts helemaal worden afgewerkt (zie verder).

Het is hierbij belangrijk om als stagementor voldoende nadruk te (blijven) leggen op de specifieke aspecten die bij het beoefenen van de huisartsgeneeskunde behoren, zoals:

- Het leren hanteren van adequate en relevante diagnostische strategieën;
- Het zicht krijgen op de epidemiologie van de belangrijkste ziektebeelden in de regio, en het belang daarvan (prevalentie) bij huisartsgeneeskundig besliskundig denken;
- Het ontwikkelen en expliciet toepassen van correct medisch besliskundig denken ('diagnostisch landschap' maken) en handelen;
- Het ontwikkelen van aandacht voor de psychosociale context van de patiënt;
- Inzicht krijgen in verwijsprocessen tussen eerste- en tweedelijnsgezondheidszorg;
- Inzicht krijgen in het belang van interdisciplinaire samenwerking;
- Kunnen toepassen van specifieke probleemoplossende strategieën in de huisartsgeneeskunde: bij lichamelijke klachten, bij spoedeisende klachten, bij chronische klachten;
- Het juiste beleid kennen en toepassen bij multimorbiditeit en chronische zorg in de huisartsgeneeskunde, en in de multidisciplinaire zorg;
- Signalen van intra-familiaal geweld en middelenmisbruik herkennen;
- De rol van de huisarts in screening en preventie kennen en opnemen.

U als stagementor kan de student bijsturen via gericht feedback. De student zal tijdens de stage blijf geven van reflectie bij eigen functioneren.

BEOOGDE EINDCOMPETENTIES

De student/basisarts dient op het einde van de stage volgende eindcompetenties verworven te hebben:

➤ **Medicus**

- Integreert algemene medische kennis en stagespecifieke vakinhoudelijke medische kennis en klinische vaardigheden bij het verlenen van efficiënte patiëntenzorg.
- Bezit actieve kennis van het diagnostisch, preventief, therapeutisch, revaliderend en palliatief arsenaal.
- Integreert bestaande richtlijnen en evidentie bij het verlenen van efficiënte patiëntenzorg.
- Bezit klinische basisvaardigheden om een patiënt onder indirecte supervisie te evalueren op basis van een integrale anamnese en klinisch onderzoek.

➤ **Professional**

- Reflecteert kritisch over het eigen functioneren in een multidisciplinaire context.
- Brengt ethische, deontologische en wettelijke codes in praktijk.
- Verleent vanuit een empathische en integere houding patiëntgeoriënteerde zorg in de eerste lijn en ziekenhuis met oog voor diversiteit.
- Draagt verantwoordelijkheid voor de consequenties van het eigen handelen.
- Respecteert de humanitaire waarden van de medische professie.

➤ **Teamspeler**

- Overlegt doelmatig met collegae, stagementor en andere zorgverleners. Kan actief bijdragen aan een effectieve interdisciplinaire samenwerking. Weet adequaat te verwijzen en kent de grenzen van het eigen handelen.

➤ **Wetenschapper**

- Zoekt regelmatig informatie op en ontwikkelt en onderhoudt een attitude van levenslang en levensbreed leren.

➤ **Communicator**

- Communiceert op effectieve, begrijpelijke en empathische wijze in een klinische setting met alle stakeholders. Geeft op constructieve wijze feedback en wendt feedback van anderen aan in functie van het optimaliseren van het eigen handelen.
- Rapporteert gestructureerd en respectvol op mondelinge en schriftelijke wijze over een patiënt.

➤ **Gezondheidspromotor en leadership**

- Werkt effectief en doelmatig binnen het domein van de gezondheidszorg met aandacht voor de relevante wettelijke kaders.
- Heeft inzicht in de administratieve taken in de eerste lijn en ziekenhuisgeneeskunde.
- Besteedt de beschikbare middelen voor de patiëntenzorg op verantwoorde wijze met aandacht voor equity en duurzaamheid.
- Heeft aandacht voor efficiënt tijdsgebruik binnen en buiten de werkomgeving.
- Bevordert de gezondheid van individuen en de gemeenschap als geheel.
- Treedt adequaat op bij incidenten in de zorg en optimaliseert de zorgprocessen.

De evaluatie van de eindcompetenties wordt genoteerd op het stage-evaluatieformulier.

Het is hierbij belangrijk om voldoende nadruk te (blijven) leggen op de specifieke aspecten die bij het beoefenen van de huisartsgeneeskunde behoren zoals reeds hoger benadrukt.

OPDRACHTEN VERDIEPENDE STAGE HUISARTSGENEESKUNDE 3^{DE} MASTER

Tijdens de stage heeft de student een aantal opdrachten. Deze stageopdrachten vormen de leidraad voor de tutorbegeleiding. Elke student die deze stage volgt, krijgt een tutor toegewezen. Dit is een huisarts en medewerker van het Centrum Huisartsgeneeskunde. De tutores begeleiden de terugkomdagen (TKD) op vrijdag. Deze terugkomdagen hebben als doel om van en met elkaar te leren in een veilige omgeving. De tutores begeleiden de studenten daarin.

De student bereidt 1 casus voor uit de praktijk en dit kan eventueel aangevuld worden met de opdracht 'chronische patiënt' (met opdracht polyfarmacie) en/of een videobespreking. Deze laatste 2 opdrachten zijn niet verplicht maar worden ten zeerste aangemoedigd omwille van de grote leerwaarde. We bouwen hier ook op verder tijdens de HAIO-opleiding.

We vragen u dus om de student de kans te bieden om een (aantal) video-opname(s) te maken van consultaties die de student zelfstandig heeft uitgevoerd. Voor de opdracht 'chronische patiënt' vragen we u een patiënt aan te reiken waarmee de student een apart gesprek kan voeren over de beleving van het chronisch ziek zijn, en over de zorg vanuit het perspectief van de patiënt. Voor deze opdracht zal de student ook inzage vragen in het Elektronisch Medisch Dossier en een kort gesprek voeren met u als behandelend huisarts over uw rol in de zorg voor deze patiënt.

TIPS VOOR DE STAGEBEGELEIDER

Goede afspraken kunnen het verschil maken tussen een aangename stage die zowel voor u als voor de student een meerwaarde is, of een stage vol ergernis en frustratie. Daarom hebben wij hieronder een aantal tips voor u op een rijtje gezet.

Wij vragen ook expliciet aan de stagiair om u op voorhand op te contacteren. U kunt dan eventueel een afspraak maken voor een korte kennismaking met de stagiair(e) vooraleer de stage begint.

Een alternatief is dat u vraagt of hij/zij op de eerste dag (minstens) een half uur vóór de eerste consultatie aankomt.

Tijdens het **eerste afstemmingsgesprek**:

- Geef een korte beschrijving van, en een rondleiding in de praktijk.
- Stel iedereen voor waar de student mee te maken zal krijgen.
- Toon waar hij/zij eventueel zal kunnen werken, lunchen, relaxen, studeren, etc.
- Vertel iets over uzelf: bvb. Hoe ziet u uzelf als huisarts, wat is uw motivatie om mee te werken aan de opleiding...
- Bespreek welke levenswaarden voor u belangrijk zijn (bvb. eerlijkheid, respect, vriendelijkheid, vlijtig of correct zijn, etc.) zodat de stagiair daar rekening mee kan houden in handelen en attitude.
- Maak goede afspraken over de volgende punten:
 - **Kledij:** Hoe wilt u dat de stagiair(e) gekleed gaat? Wat is de gewoonte bij u in de praktijk? Wat als jullie op huisbezoek gaan?
 - **Werkschema:** Wanneer begint de stagiair(e) 's morgens, wanneer is er pauze, tot wanneer 's avonds blijven?

Wij vragen dat de stagiair(e) minimaal twee consultatieblokken aanwezig is (morgen + avond; of morgen + namiddag).

Indien de stagiair(e) (in een duostage) werkt bij u en een collega in de buurt, moeten de afspraken betreffende werktijden extra verduidelijkt worden.

- **Scheiding werk-privé:** De stagiair(e) verwacht niet om toegelaten te worden in het privégedeelte van uw huis als u ook woont waar de praktijk is; en hij/zij verwacht niet om de maaltijden met u en uw gezin te delen. Ideaal is als u over een plek beschikt waar de student eigen lunch kan gebruiken; en eventueel ook iets kan lezen/opzoeken.
Studenten moeten tijdens de stage immers ook een opdracht uitvoeren waar ze eventueel tijdens de rustige momenten kunnen aan werken.
Bespreek op voorhand even wat voor u belangrijk is i.v.m. de scheiding werk-privé.
- **Bespreking consultaties/video-opnames:** Spreek goed af hoe en wanneer jullie consultatie en/of video-opnames zullen bespreken. Er wordt verwacht dat de stagiair(e) getraind wordt om consultaties zoveel mogelijk alleen af te werken.
- **Inoefenen medische vaardigheden:** Vraag aan de stagiair(e) expliciet wat hij/zij speciaal graag verder zou inoefenen of aanleren bij u; en hoe/wat jullie daarover eventueel concreet willen afspreken/inplannen.
- **Werking van de praktijk, aanspreekpunt:** Laat duidelijk weten waarvoor de stagiair bij u terecht kan, en waarvoor hij/zij eventueel bij andere medewerkers in de (groeps)praktijk kan aankloppen; zowel wat betreft opleiding als wat betreft bijkomende zaken.
- **Informatie/EMD:** Toon de stagiair(e) waar hij/zij informatie kan vinden, bvb. over patiënten met een complexe chronische ziektegeschiedenis als dit belangrijk is voor een huisbezoek of consult. Geef duidelijke uitleg over het aanvullen van het elektronisch medisch dossier.
- **Communicatie:** Bespreek dat jullie transparant willen communiceren. Stel je stagiair(e) gerust dat 'alles' bespreekbaar is.

Als er zaken naar uw gevoel moeilijk lopen, wacht niet te lang, maar contacteer het stagesecretariaat Huisartsgeneeskunde via 09/332 36 12 – stageshagk@ugent.be; of contacteer het aanspreekpunt voor de stages van het Centrum Huisartsgeneeskunde, Dr. Gilberte Watté via gilberte.watte@ugent.be of 0476/55 06 95.

ONDERSTEUNING VOOR DE STAGEBEGELEIDER UGENT

Stagesecretariaat Huisartsgeneeskunde UGent
Vakgroep Volksgezondheid en Eerstelijnszorg – Centrum Huisartsgeneeskunde
Campus UZ Gent, Ingang 42, 6^{de} verdieping
Corneel Heymanslaan 10, 9000 Gent
T: 09/332 36 12 – 09/332 33 12
e-mail: stageshaqk@ugent.be

Aanspreekpunt voor stagebegeleiders en stagiairs:

Dr. Gilberte Watté
Gilberte.watte@ugent.be
0476/55 06 95